

"Center shot" en Papiertest voor de compoundboog

Zet de boog eerst centershot met de boog uitlijner.

1. Zoek een plat / vlak oppervlakte op het venster van de boog.
2. Druk de uitlijner tegen dit vlakke punt.
3. Klik een pijl op de pees en leg de pijl op de oplegger.
4. Schuif de groene kisser recht achter de pijl. FIG 1.
5. Draai de uitlijner nu om zodat de groene kisser weer de pijl raakt.
6. Bekijk de stand van oplegger en pijl.
7. Verplaats de oplegger nu zodanig dat deze recht onder de groene kisser ligt.
8. Draai de uitlijner om en herhaal het proces voor een controle.

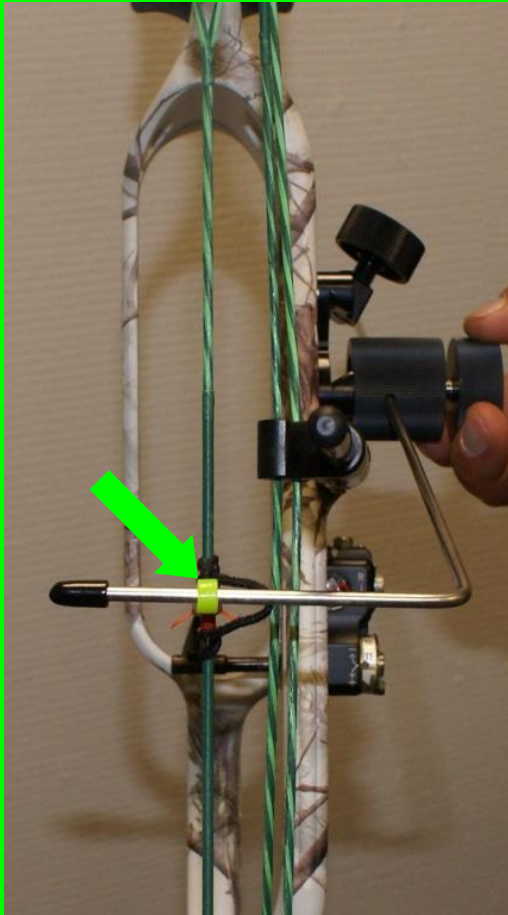


Fig 1



Fig 2

Na de stappen van het 'centershot' zetten van de compoundboog kun je starten met de kale-pijl-test of de papiertest.

Waarschuwing

Als je geen optimaal "centershot" kunt bereiken, ga dan niet vijlen, zagen of frezen aan het venster van de boog, dit kan lichamelijk letsel veroorzaken en schade brengen aan de boog. Breng liever een bezoek aan ons service center zodat wij dit stappenplan voor je uitvoeren.

De uitlijner is voor **€ 34,50** te bestellen bij Archery service Center.

De papiertest

Schiet de pijlen door het papier op ongeveer 1,5 tot 2,5 (pijlpunt tot papier) meter. Bekijk het resultaat en probeer via de onderstaande opties de set-up dusdanig te veranderen zodat je een perfect papier schot hebt zoals in afbeelding 1. Geef de verticale afstellingen voorrang op horizontale afstellingen om bijvoorbeeld veeraanloop op de oplegger niet voor iets anders aan te zien. Er zijn verschillende manieren om de boog en de pijlen te tunen. Archery Service Center adviseert de papiertest voor release(compound) schutters en de kale-pijl-methode voor vinger (recurve) schutters. Het geniet de voorkeur om een "D-Loop" te gebruiken in verband met het aandrukken van de nok te voorkomen tijdens de los dit geeft een meer vertrouwde afstelling.

Tip van het ASC Team

Spray de veren in met een poederspray (droogshampoo van Schwarzkopf) om te kijken of er een aanloop van de veren op de oplegger is. Hiermee kun je een verkeerde aflezing voorkomen van de "tear".

Tip van het ASC Team

Als de papier test een onregelmatige uitslag geeft: geef de pijlen die je test een nummer en noteer meerdere malen de resultaten per pijl. Papier testen kan flink wat tijd in beslag nemen, maar het resultaat is een precieze pijvlucht.

Tip van het ASC Team

Als blijkt dat de schiettechniek de basis is van een minder goede papier test, kijk dan met een trainer naar eventuele oplossingen. Probeer na 2500 schietbeurten nogmaals de papiertest.

Pijlpunt perfect in het midden (centershot)



Deze "tear" geeft aan dat de punt en de achterkant van de pijl perfect in lijn liggen. Dit geeft over het algemeen de kleinste groeperingen van de pijlen in het doel

- klaar met de papiertest? Noteer jouw specifieke boogafstellingen.
- test elke keer als er wat veranderd aan de setup.

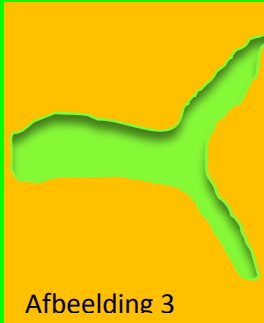
Pijlpunt naar links (Left tear)



Mogelijke suggesties

- verplaats oplegger naar middenstuk
- test een stijvere pijl
- verminder de trekkracht van de boog
- pas de "cam lean" aan
- Verminder de afstand kabels pijlschacht
- verminder de spanning op de kabelgeleider
- verhoog trekgewicht
- oplegger naar veren (lh schutter)
- let op torsie in de booghand
- verlaag het punt gewicht

Pijlpunt naar rechts (right tear)

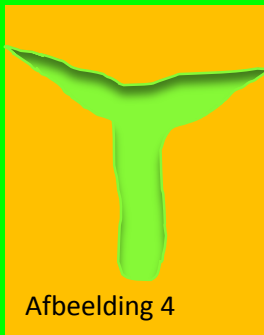


Afbeelding 3

Mogelijke suggesties

- verplaats oplegger van middenstuk af
- test een zwakkere pijl
- pas de "cam lean" aan
- vergroot de afstand kabels pijlschacht
- vergroot de spanning op de kabelgeleider
- oplegger naar de veren (rh schutter)
- verlaag trek gewicht
- verhoog het puntgewicht

Pijlpunt naar beneden (high tear)

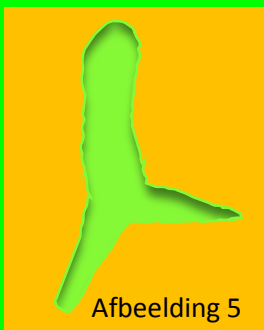


Afbeelding 4

Mogelijke suggesties

- nok punt naar beneden
- oplegger naar boven
- kort pijl in
- slapper oplegger plaatje
- gebruik een lichtere punt
- verhoog trekgewicht
- verander de "wheel timing"
- let op de druk in de booghand

Pijlpunt naar boven (low tear)



Afbeelding 5

Mogelijke suggesties

- verplaats het nok punt naar boven
- gebruik een langere pijl
- oplegger omlaag
- test een zwaardere punt
- verhoog trek gewicht
- verander de "wheel timing"
- let op druk in de booghand

Archery Service Center, het handboogcentrum van Nederland, start in medio 2015 met

Archery Learning Projects

Via Archery Learning Projects kun je workshops, clinics, seminars en masterclasses volgen.

Nationale en internationale (bekende) handboogsporters brengen hun kennis over in alle disciplines van onze sport.

Een greep uit ons aanbod: pezen maken, wedstrijdvoorbereiding, afstellen van de boog, mentale weerbaarheid, voeding, trainingsplanning.

Wij houden jullie op de hoogte!

Veel schietplezier!

Johan en Mary van Dongen

Kreuzelweg 23

5961 NM Horst

06 53151631

www.archeryservicecenter.nl

